

virš 11 metų amžiaus grupė
I savaitė

PIRMADIENIS

UAB KEVINTA



Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė su razinomis (tausojantis)	3-3/18TV 1N	200	6,4	6,6	57,9	316,3
Sūrio lazdelė	18/31 1	20	5,4	4,2	0,3	60,7
Morkytės	18/21 1	80	0,8	0,2	7,0	32,5
Vanduo/ arbata	17-101	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			12,6	10,9	65,2	409,4

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lęšių sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3/36ATGPVg 1N	150	2,9	2,1	9,6	69,1
Viso grūdo ruginė duona	18/70 3	30	3,0	0,6	17,1	86,1
Kiaulienos kukuliai su rausvuju padažu (tausojantis)	11-7/139T 1N	130/26	23,6	15,7	12,8	286,9
Kuskusas (augalinis) (tausojantis)	3-3/9ATPcPVVg 1N	100	3,5	1,7	20,3	111,0
Paprikų, pomidorų ir agurkų lėkštelė (augalinis)	2-1/13AGPPcVVg 1N	140	1,5	0,5	6,9	38,0
Vanduo su citrina	17-101	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Sezoniniai vaisiai	18/20 5	100	0,4	0,4	13,0	57,2
Iš viso:			26,0	17,6	66,2	548,3

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzinis varškės pudingas su uogomis (tausojantis)	7-8/182TGV 1N	130	14,6	23,8	17,2	341,5
Aviečių ir bananų tyrė (augalinis)	15-1/9AGPVVg 1N	50	0,6	0,2	10,1	44,8
Nesaldintas jogurtas (2,5 %)	18/2 3	15	0,7	0,4	0,7	8,9
Vanduo/ arbata	17-101	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			16,3	24,9	43,6	395,2

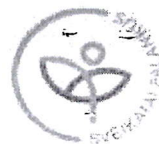
Direktorė
Alvyra Žemaitienė



Viršininkas:
Direktorius
J. Kępciušis
2025-08-01

virš 11 metų amžiaus grupė
I savaitė
ANTRADIENIS

UAB KEVINTA



Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	3-3/6ATGPPcVgV 2N	200	10,0	10,4	54,7	352,5
Pienas (2,5 %)	18/3 2	100	2,4	1,8	3,4	39,0
Sezoniniai vaisiai ir uogos	18/20 2	50	0,3	0,3	9,1	40,0
Vanduo/ arbata	17-101	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			8,9	14,1	62,9	431,5

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ukrainietiški barščiai (tausojantis)	1-3/35TGV 1N	150	4,0	2,6	15,7	102,4
Viso grūdo ruginė duona	18/70 3	30	3,0	0,6	17,1	86,1
Orkaitėje keptas vištienos šlaunelių kepsnys (tausojantis)	10-8/178TG 1N	110	19,6	11,1	14,3	235,7
Bulvių košė su krapais (tausojantis)	4-3/7TGV 1N	70	1,5	2,3	11,2	71,7
Sezoninių daržovių rinkinys (ne mažiau kaip 3 rūšys)	18/30 1	180	1,8	0,7	9,0	49,7
Vanduo su citrina	17-101	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Sezoniniai vaisiai	18/20 5	100	0,4	0,4	13,0	57,2
Iš viso:			28,7	21,4	58,2	602,7

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Orkaitėje kepti bulvių ir varškės paplotėliai (tausojantis)	4-8/160TGV 1N	200	19,0	9,1	48,8	353,4
Jogurtinė grietinė (10 %)	18/7 4	20	0,7	2,0	0,9	24,2
Morkytės	18/21 1	80	0,8	0,2	7,0	32,5
Vanduo/ arbata	17-101	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			20,5	11,3	56,6	410,2

Direktore
Jovra Žemaitienė



Tvirtina
Direktore
J. Venciuviene

virš 11 metų amžiaus grupė
I savaitė

TREČIADIENIS

UAB KEVINTA



Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė su aguonomis (tausojantis)	3-3/16TV 1N	180	7,6	10,2	36,4	267,6
Viso grūdo sumuštiniai su virta kalakutiena ir daržovėmis	16-1/6 2N	60	3,9	4,0	11,7	98,5
Sezoniniai vaisiai ir uogos	18/20 7	120	0,5	0,5	15,6	68,6
Vanduo/ arbata	17-101	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			12,0	14,7	63,7	434,7

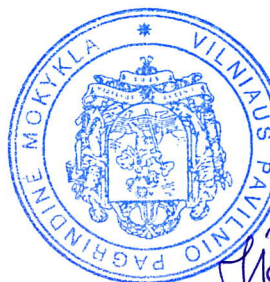
Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pomidorinė ryžių sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3/21ATGPPVg 1S	150	1,1	6,6	6,5	90,2
Viso grūdo ruginė duona	18/70 3	40	3,0	0,6	17,1	86,1
Vištienos guliašas su morkomis (tausojantis)	10-5/100TGP 10N	150	15,0	9,8	5,7	220,1
Virti kietagrūdžių kviečių makaronai (tausojantis)	3-3/36AT	100	2,54	2,18	27,42	139,41
Burokėlių ir raugintų kopūstų salotos	2-1/7AGPPcVVg 10N	100	1,2	2,7	6,0	52,9
Vanduo su apelsiniais	17-101	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Sezoniniai vaisiai	18/20 5	100	0,4	0,4	13,0	57,2
Iš viso:			23,9	17,6	68,1	645,9

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės kukuliai su bananų įdaru (tausojantis)	7-3/60TV 1N	180 (155/25)	21,4	10,9	43,9	359,8
Jogurtinė grietinė (10 %)	18/7 4	20	0,7	2,0	0,9	24,2
Trintos braškės (augalinis)	15-1/10AGPPVg 1N	50	0,4	0,2	6,4	29,0
Vanduo/ arbata	17-101	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			22,6	13,1	51,2	413,0

Direktorė
Alvyra Žemaitienė



Viršūnė
Direktorė
J. Venciuviene

virš 11 metų amžiaus grupė
I savaitė

KETVIRTADIENIS



UAB KEVINTA



Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų kruopų košė (tausojantis)	3-3/15TV 1N	180	5,0	6,4	43,6	252,2
Jogurtas	15-1/5V 1N	50	1,4	6,6	9,1	101,6
Varškė (9 %)	18/8 1	25	3,9	2,3	0,9	39,3
Sezoniniai vaisiai ir uogos	18/20 1	40	0,2	0,2	5,2	22,9
Vanduo/ arbata	17-101	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			9,6	14,4	51,5	415,9

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Makaronų sriuba su kalafiorais (tausojantis)	1-3/30T 1N	150	2,1	2,1	7,0	55,6
Viso grūdo ruginė duona	18/70 2	30	2,2	0,5	12,8	64,6
Orkaitėje keptas kalakutienos filė karbonadas (tausojantis)	10-8/176TGP 1N	100	22,7	3,6	17,8	195,0
Grikiai su morkomis ir cukinija (tausojantis)	3-5/103TGVPc 1N	150	3,1	9,8	16,6	167,1
Kopūstų, morkų ir paprikų salotos (augalinis)	2-1/1AGPVVg 1N	150	1,4	4,9	9,3	87,2
Vanduo su citrina	17-101	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Sezoniniai vaisiai	18/20 2	70	0,3	0,3	9,1	40,0
Iš viso:			28,4	18,9	66,7	609,5

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Cukinių ir bulvių plokštainis (tausojantis)	4-8/169	200	8,3	7,2	32,1	260,10
Nesaldintas jogurtas (2,5 %)	18/2 3	15	0,7	0,4	0,7	8,9
Sūrio lazdelė	18/31 1	20	5,4	4,2	0,3	60,7
Vanduo/ arbata	17-101	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			8,9	14,9	50,7	329,7

Direktorė
Alvyra Žemaitienė



Vilnius
Direktorė
Venciuviene
[Signature]

virš 11 metų amžiaus grupė
I savaitė
PENKTADIENIS



UAB KEVINTA



Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų kruopų košė su sviestu (tausojantis)	3-3/10TPcV 1N	220	8,9	8,4	41,8	278,1
Bandelė su dešrele	16-1/3V 1N	50	3,5	4,5	8,5	88,5
Sezoniniai vaisiai ir uogos	18/20 4	90	0,4	0,4	11,7	51,5
Vanduo/ arbata	17-101	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			10,8	13,7	49,8	418,1

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Rugštynių sriuba (tausojantis)	1-3/32AT	150	3,54	4,46	10,70	97,04
Viso grūdo ruginė duona	18/70 3	40	3,0	0,6	17,1	86,1
Lašišos maltinukai su sūrio ir žirmelių padažu (tausojantis)	9-8/170T 1N	110 (55/55)	14,1	25,0	7,1	310,2
Birūs ryžiai su ciberžole (augalinis) (tausojantis)	3-3/12ATGPcPVVg 1N	70	1,7	1,4	17,3	88,8
Sezoninių daržovių rinkinys (ne mažiau kaip 3 rūšys)	18/30 1	180	1,8	0,7	9,0	49,7
Vanduo su braškėmis	17-101	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Sezoniniai vaisiai	18/20 1	40	0,2	0,2	5,2	22,9
Iš viso:			22,2	25,3	62,1	654,7

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Mieliniai bananiniai blynai	6-6/135V 1N	150	11,5	14,7	50,7	380,3
Nesaldintas jogurtas (2,5 %)	18/2 2	10	0,5	0,3	0,5	5,9
Vanduo/ arbata	17-101	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			12,7	13,5	58,3	386,3

Direktorė
Aivyrė Žemaitienė



Pin sin
Direktorė
Venciuviene
Jury.

virš 11 metų amžiaus grupė
II savaitė
PIRMADIENIS



UAB KEVINTA



Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Saldus ryžių pudingas (tausojantis)	3-3/7TVG 1N	180	9,4	5,2	46,8	271,4
Traškios sūrio lazdelės	16-8/173VPc 1N	30	4,0	4,3	15,4	116,3
Sezoniniai vaisiai ir uogos	18/20 2	70	0,3	0,3	9,1	40,0
Vanduo/ arbata	17-101	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			12,1	8,9	63,5	427,7

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta cukinijų, porų ir pomidorų sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3/18ATGPVVg 1N	150	1,7	7,6	5,9	98,3
Viso grūdo ruginė duona	18/70 3	40	3,0	0,6	17,1	86,1
Garuose virti vištienos filė kukuliai su bulvių koše ir morkų bei žirnelių padažu (tausojantis)	10-2/60TG 1N	280 (90/190)/56	23,5	9,0	41,1	339,3
Virti brokoliai (augalinis) (tausojantis)	2-3/3ATGPcPVVg 1N	100	2,4	8,5	4,6	104,2
Agurkai	18/22 3	100	0,8	0,2	2,3	14,2
Sezoniniai vaisiai	18/20 4	90	0,4	0,4	11,7	51,5
Vanduo su apelsinu	17-101	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			24,7	24,1	54,7	693,5

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tradicinis varškės apkepas (tausojantis)	7-8/170TV 1N	140	19,2	23,9	17,9	364,1
Jogurtinė grietinė (10 %)	18/7 2	20	0,7	2,0	0,9	24,2
Aviečių ir bananų tyrė (augalinis)	15-1/9AGPVVg 1N	50	0,6	0,2	10,1	44,8
Vanduo/ arbata	17-101	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			16,4	20,4	36,3	433,2

Direktorė
Alvyra Žemaitienė



Tvirtinu
Direktorė
J. Venciuviene

virš 11 metų amžiaus grupė
II savaitė

ANTRADIENIS

UAB KEVINTA



Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė su sezoniniais vaisiais / uogomis (tausojantis)	3-3/11TV 1N	220	8,9	8,4	41,8	278,1
Pieniškasis braškių kokteilis	17-1/1GPcV 1N	100	2,1	1,3	11,2	65,6
Sezoniniai vaisiai ir uogos	18/20 3	80	0,3	0,3	10,4	45,8
Vanduo/ arbata	17-101	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			10,6	9,3	59,6	389,4

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Skaldytų žirnių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	1-3/37ATGPVg 1N	150	4,1	1,6	14,6	89,5
Viso grūdo ruginė duona	18/70 3	40	3,0	0,6	17,1	86,1
Kiaulienos troškinys su ryžiais (tausojantis)	3A	250	12,9	13,2	29,5	288,4
Orkaitėje kepti burokėliai (augalinis) (tausojantis)	4-8/1ATGPVg 1N	100	2,9	5,8	15,5	126,0
Agurkai	18/22 2	70	0,6	0,1	1,6	9,9
Vanduo su citrina	17-101	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Sezoniniai vaisiai	18/20 1	40	0,2	0,2	5,2	22,9
Iš viso:			21,7	18,7	73,6	622,9

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Orkaitėje kepti viso grūdo lietiniai blynai su bananais (tausojantis)	6-8/161TPcPV 1N	220 (158/62)	11,5	14,3	44,8	353,4
Jogurtinė grietinė (10 %)	18/7 2	10	0,4	1,0	0,4	12,1
Vanduo/ arbata	17-101	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			10,7	13,1	51,6	365,5

Direktorė
Aivaras Žemaitienė



UAB KEVINTA
Direktorė
J. Venciuviene

virš 11 metų amžiaus grupė
II savaitė
TREČIADIENIS

UAB KEVINTA



Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Veganiška perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	3-3/14ATPcPVVg 1N	200	5,6	8,8	42,7	272,2
Orkaitėje keptas viso grūdo prancūziškas skrebutis	16-8/168VPc 1N	40	5,9	3,9	10,9	102,3
Sezoniniai vaisiai ir uogos	18/20 2	90	0,4	0,4	11,7	51,5
Vanduo/ arbata	17-101	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			10,9	11,7	56,3	373,6

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių, daržovių ir makaronų sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3/20ATPVVg 1N	150	4,7	2,3	16,8	107,0
Konvekciniame krosnelėje kepta su garais liesa žuvis su provanso žolelėmis (jūros lydekų filė) (tausojantis) Ž	9-7/144T	140	20,19	0,45	0,18	105,18
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	3-3/6ATGPPcVgV 1N	150	3,1	9,8	16,6	167,1
Sezoninių daržovių rinkinys (ne mažiau kaip 3 rūšys)	18/30 1	150	1,5	0,6	7,5	41,4
Vanduo su braškėmis	17-101	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Sezoniniai vaisiai	18/20 1	40	0,2	0,2	5,2	22,9
Iš viso:			21,0	30,7	44,0	443,6

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bananiniai ir obuoliniai blynėliai	6-6/128V 1N	170	10,2	14,0	51,5	372,8
Trintos braškės (augalinis)	15-1/10AGPVVg 1N	50	0,4	0,2	6,4	29,0
Jogurtinė grietinė (10 %)	18/7 2	20	0,7	2,0	0,9	24,2
Vanduo/ arbata	17-101	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			9,9	13,7	57,5	426,0

Direktorė
Aivra Žemaitienė



Virš 11 metų amžiaus grupė
II savaitė
TREČIADIENIS
Direktorė
J. Venciuviene

virš 11 metų amžiaus grupė
II savaitė
KETVIRTADIENIS

UAB KEVINTA



Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška sorų kruopų košė (tausojantis)	3-3/13TGV 1N	200	7,1	6,9	41,3	255,2
Graikiško jogurto, aviečių ir granolos pusrytainis	16-1/2V 1N	70	4,6	6,5	12,2	125,9
Sezoniniai vaisiai ir uogos	18/20 3	90	0,4	0,4	11,7	51,5
Vanduo/ arbata	17-101	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			10,3	12,0	53,6	432,7

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių ir pomidorų sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3/17ATGPVg 1N	150	1,1	2,9	6,9	58,3
Viso grūdo ruginė duona	18/70 3	40	3,0	0,6	17,1	86,1
Morkų ir kalakutienos troškiny (tausojantis)	10-5/104TG 1N	160	15,7	15,8	10,5	247,5
Biri perlinių kruopų košė su sviestu (82%)(tausojantis)	3-3/51T	110	3,8	1,6	29,0	145,3
Agurkai	18/22 5	100	0,8	0,2	2,3	14,2
Pomidorai	18/23 4	80	0,8	0,2	3,3	17,8
Vanduo su apelsinu	17-101	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Sezoniniai vaisiai	18/20 2	70	0,3	0,3	9,1	40,0
Iš viso:			21,2	23,8	57,3	609,2

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Orkaitėje kepti viso grūdo varškėčiai su aguonomis (tausojantis)	7-8/167TV 1N	140	26,0	16,6	33,1	386,4
Uogų ir bananų tyrė (augalinis)	15-1/8APcVVgGP 1N	50	0,6	0,2	9,6	42,8
Vanduo/ arbata	17-101	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			23,2	14,7	47,1	429,2

Direktorė
Aivra Žemaitienė



Uvinda
Direktorė
Venciuviene
gry.

virš 11 metų amžiaus grupė
II savaitė
PENKTADIENIS

UAB KEVINTA



Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių kruopų košė su aliejumi (augalinis) (tausojantis)	3-3/19ATPcV 1N	200	8,1	11,9	34,8	278,9
Viso grūdo sumuštiniai su kiaušiais ir pomidorais	16-1/7V 1N	40	3,0	4,1	7,8	80,0
Vyšninis pasukų kokteilis	17-1/4V 1N	80	2,1	0,4	8,8	46,8
Sezoniniai vaisiai ir uogos	18/20 4	100	0,4	0,4	13,0	57,2
Vanduo/ arbata	17-101	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			11,6	13,8	54,3	387,4

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Raugintų agurkų su perlinėmis kruopomis sriuba (tausojantis)	1-3/29TV 1N	150	1,4	3,0	11,5	78,2
Viso grūdo ruginė duona	18/70 3	40	3,0	0,6	17,1	86,1
Traškos vištienos blauzdelės (tausojantis)	10-8/162TGP 1N	110	25,4	7,1	6,1	189,6
Traškos bulvytės (augalinis) (tausojantis)	4-8/166ATGPVVg 1N	80	1,8	4,5	16,6	114,7
Konservuoti žirneliai	18/77 1	70	3,4	0,1	11,1	59,2
Troškinti burokėliai (augalinis) (tausojantis)	4-5/5ATGPVVg 1N	65	1,3	4,6	7,0	74,3
Vanduo su citrina	17-101	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Sezoniniai vaisiai	18/20 2	70	0,3	0,3	9,1	40,0
Iš viso:			31,7	19,9	64,0	642,1

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Makaronai su daržovėmis (porais, cukinijomis, morkomis) ir dešrelėmis	6-5/101T 1N	230 (110/120)	9,6	20,0	32,9	349,9
Sūrio lazdelė	18/31 1	20	5,4	4,2	0,3	60,7
Agurkai	18/22 3	90	0,7	0,2	2,1	12,8
Vanduo/ arbata	17-101	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			14,3	21,7	30,5	423,4

Direktorė
Alvyra Žemaitienė



Virtinė
Direktorė
J. Venciuvienė

virš 11 metų amžiaus grupei
III savaitė
PIRMADIENIS



UAB KEVINTA



Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	3-3/6ATGPPcVgV 2N	200	10,0	10,4	54,7	352,5
Braškėninis kefyro kokteilis	17-1/3GV 1N	100	2,2	1,5	12,5	72,2
Sezoniniai vaisiai ir uogos	18/20 3	100	0,4	0,4	13,0	57,2
Vanduo/ arbata	17-101	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			10,0	9,6	64,0	481,9

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta kukurūzinė sriuba su sūriu (tausojantis)	1-3/34TGV 1N	150	4,8	7,1	15,1	143,3
Viso grūdo ruginė duona	18/70 4	50	3,7	0,8	21,4	107,6
Vištienos šlaunelės kokosų kreme (tausojantis)	10-8/166TPG 1N	120 (91/29)	19,6	19,4	1,6	259,2
Ryžių ir daržovių mišrainė (augalinis)	2-1/15AGPcPVVg 1N	140	3,3	3,0	29,0	156,1
Agurkai	18/22 5	100	0,8	0,2	2,3	14,2
Vanduo su citrina	17-101	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			25,8	21,8	56,9	680,5

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Aguoniniai sklandžiai	6-6/131V 1N	120	11,6	11,1	42,1	315,1
Jogurtinė grietinė (10 %)	18/7 2	20	0,7	2,0	0,9	24,2
Trintos braškės (augalinis)	15-1/10AGPVVg 1N	50	0,4	0,2	6,4	29,0
Vanduo/ arbata	17-101	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			12,2	11,9	56,9	368,3

Direktorė
Aivyrė Žemaitienė



Uvinda
Direktorė
Venciuviene
Jhes.

virš 11 metų amžiaus grupė
III savaitė
ANTRADIENIS



UAB KEVINTA



Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų rizotas (tausojantis)	3-3/8TPcV 1N	200	10,8	13,3	41,1	328,0
Tepamasis varškės sūrelis	7-1/1GV 1N	20	2,7	1,6	1,6	31,3
Tradicinė pyntė	16-8/180V 1N	30	3,0	2,3	14,6	91,5
Agurkai	18/22 1	50	0,4	0,1	1,2	7,1
Vanduo/ arbata	17-101	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			14,2	14,0	48,3	375,9

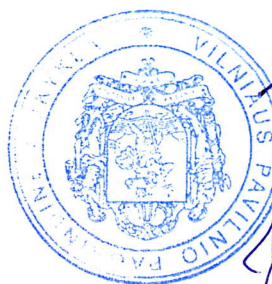
Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avinžirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3/32ATGPVVg 1N	150	2,0	4,8	7,8	82,8
Viso grūdo ruginė duona	18/70 4	50	3,7	0,8	21,4	107,6
Švediški jautienos kukuliai (tausojantis)	12-8/1T 1N	120	21,7	15,7	11,0	271,7
Bulvių košė su krapais (tausojantis)	80,0	70	1,5	2,3	11,2	71,7
Kopūstų, morkų ir paprikų salotos (augalinis)	14,3	150	1,4	4,9	9,3	87,2
Vanduo su braškėmis	8,1	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Sezoniniai vaisiai	18/20 5	100	0,4	0,4	13,0	57,2
Iš viso:			26,1	24,3	53,8	678,2

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepti orkaitėje virtų bulvių kotletai su kalakutienos mėsos įdaru (tausojantis)	51A	145/55	13,24	14,89	38,19	349,20
Grietinė 30% P	14P	30	0,08	3,60	7,50	39,00
Vanduo/ arbata	17-101	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			16,4	11,5	49,5	388,2

Direktorė
Aivyrė Žemaitienė



Tvirtinu
Direktorė
Venciuviene
J. J.

virš 11 metų amžiaus grupė
III savaitė
TREČIADIENIS



UAB KEVINTA



Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vanilinis kukurūzų pudingas (tausojantis)	3-3/4TGV 1N	200	7,2	6,8	40,5	251,6
Viso grūdo sumuštiniai su virta kalakutiena ir daržovėmis	16-1/6 1N	90	5,9	6,0	17,6	147,7
Morkytės	18/21 1	80	0,8	0,2	7,0	32,5
Vanduo/ arbata	17-101	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			11,5	10,6	55,0	431,8

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta daržovių sriuba su pupelėmis ir bulgurų (tausojantis) (augalinis)	1-3/28ATPVVg 1N	150	3,7	1,8	15,5	93,5
Viso grūdo ruginė duona	18/70 4	50	3,7	0,8	21,4	107,6
Kreminė vištiena su morkomis ir žirneliais (tausojantis)	10-8/165TG 1N	200	31,5	17,2	6,0	305,2
Birus ryžiai su ciberzole (augalinis) (tausojantis)	3-3/12ATGPcPVVg 2N	100	2,4	2,0	24,7	126,9
Paprikų, pomidorų ir agurkų lėkštelė (augalinis)	2-1/13AGPPcVVg 1N	120	1,3	0,4	5,9	32,6
Vanduo su apelsinu	17-101	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Sezoniniai vaisiai	18/20 3	80	0,3	0,3	10,4	45,8
Iš viso:			30,2	19,0	57,1	711,5

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tradiciniai virti varškėčiai su grietinėlės ir sviesto padažu (tausojantis)	7-3/61TV 1N	130/26	18,1	25,1	32,1	426,9
Vanduo/ arbata	17-101	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			15,6	21,6	37,6	426,9

Direktorė
Alvyra Žemaitienė



Tvirtinu
Direktorė
J. Venciuviene
[Signature]

virš 11 metų amžiaus grupė
III savaitė

KETVIRTADIENIS

UAB KEVINTA



Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kokosinė avižinių dribsnių košė (augalinis) (tausojantis)	3-3/17ATPVVg 1N	150	5,7	15,8	31,5	290,9
Bemielės varškės bandelės	16-8/169V 1N	40	6,4	3,2	14,1	110,8
Ekologiški sezoniniai vaisiai ir uogos	18/20 2	90	0,4	0,4	11,7	51,5
Vanduo/ arbata	17-101	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			11,7	17,1	50,5	402,9

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3/39AT	150	1,43	3,14	10,68	76,72
Viso grūdo ruginė duona	18/70 4	50	3,7	0,8	21,4	107,6
Viso grūdo makaronai su kalakutiena (tausojantis)	6-5/100TP 1N	280 (147/133)	20,8	8,7	49,8	360,5
Sezoninių daržovių rinkinys (ne mažiau kaip 3 rūšys)	18/30 1	180	1,8	0,7	9,0	49,7
Sezoniniai vaisiai	18/20 2	70	0,3	0,3	9,1	40,0
Vanduo su citrina	17-101	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			24,3	15,4	72,1	634,5

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Orkaitėje kepti viso grūdo varškėčiai su aguonomis	7-8/167TV 10N	150	24,3	23,0	15,3	365,4
Jogurtinė grietinė (10 %)	18/7 2	10	0,4	1,0	0,4	12,1
Braškių uogienė	18/15 1	25	0,1	0,0	12,5	50,4
Vanduo/ arbata	17-101	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			20,2	19,7	34,3	490,4

Direktorė
Aivyrė Žemaitienė



Tvirtinu
Direktorė
J. Venciuviene
J. Venciuviene

virš 11 metų amžiaus grupė
III savaitė
PENKTADIENIS



UAB KEVINTA



Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė su sezoniniais vaisiais / uogomis (tausojantis)	3-3/11TV 2N	200	8,1	7,6	38,0	252,8
Mielinės bandelės su varške ir aguonomis	16-8/163V 1N	40 (30/10)	4,5	7,4	13,7	139,1
Ekologiški sezoniniai vaisiai ir uogos	18/20 4	140	0,6	0,6	18,2	80,1
Vanduo/ arbata	17-101	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			10,9	13,4	53,9	472,9

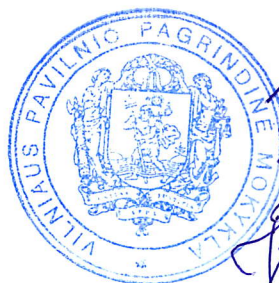
Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta keptų daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3/33ATGPVg 1N	150	1,2	2,7	11,6	75,8
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1,5	0,3	8,6	43,0
Šilkiniai menkės kukuliai sūrio padaže (tausojantis)	9-8/167T 1N	110 (100/10)	17,8	10,7	8,2	200,9
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	3-3/6ATGPPcVgV 1N	100	2,3	5,7	20,8	142,3
Pomidorai	18/23 1	50	0,5	0,1	2,1	11,1
Agurkai	18/22 1	50	0,4	0,1	1,2	7,1
Morkų ir obuolių salotos (augalinis)	2-1/10AGPPcVVg 1N	100	2,2	4,2	11,4	92,4
Sezoniniai vaisiai	18/20 2	70	0,3	0,3	9,1	40,0
Vanduo su apelsinu	17-101	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			26,3	20,9	62,8	613,7

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo makaronai su daržovių padažu	6-5/101T	230	9,6	20,0	32,9	349,9
Paprikų, pomidorų ir agurkų lėkštelė	2-1/13AGPPcVVg 1N	120	1,30	0,40	5,90	32,60
Vanduo/ arbata	17-101	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			16,4	11,5	49,5	382,5

Direktorė
Aivra Žemaitienė



Viršinė
Direktorė
Jolita Venciuviene