

2026-09-01 Tvirtinu:

Vilniaus Pavilnio pagrindinės mokyklos
direktoriė Vencianė

UAB „KEVINTA“

VILNIAUS PAVILNIO PAGRINDINĖ MOKYKLA

J.Kolaso g.18 Vilnius



15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

6-10 m. amžiaus vaikams

Įstaigos darbo laikas
Nuo 8.00 iki 17.00 val

Parengė:
Technologė: Regina Čėglik

Tvirtinu:
UAB "KEVINTA"
Direktorė Alvyra Žemaitienė



6–10 metų amžiaus grupė
I savaitė
PIRMADIENIS

UAB KEVINTA

Director: Venciuške
plu.



Pusryčiai

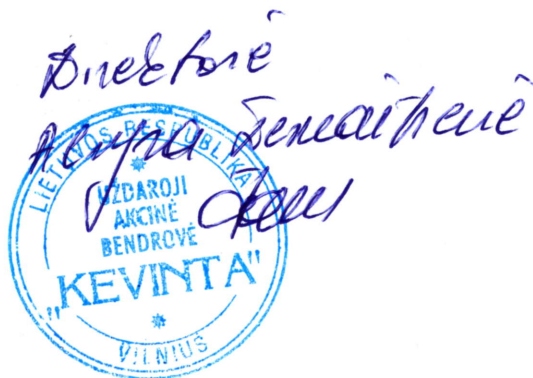
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė su razinomis (tausojantis)	3-3/18TV 1N	180	5,8	5,9	52,1	284,7
Mažas sviestinis kruasanas		30	2,4	6,3	13,5	122,0
Vanduo/ arbata	17-101	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			8,2	12,2	65,6	406,7

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lęšių sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3/36ATGPVVg 1N	170	3,3	2,4	10,8	78,3
Viso grūdo ruginė duona	18/70 3	30	3,0	0,6	17,1	86,1
Kiaulienos kukuliai su rausvuju padažu (tausojantis)	11-7/139T 1N	70(20)	18,2	12,1	9,8	220,7
Kuskusas (augalinis) (tausojantis)	3-3/9ATPcPVVg 1N	100	3,5	1,7	20,3	111,0
Paprikų, pomidorų ir agurkų rinkinukas (augalinis)	2-1/13AGPPcVVg 1N	60	1,3	0,4	5,9	32,6
Vanduo/ arbata	17-101	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Sezoniniai vaisiai	18/20 5	100	0,4	0,4	13,0	57,2
Iš viso:			29,7	17,7	77,0	585,9

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvių plokštainis (tausojantis)	K-6-10-01	120	4,8	6,1	22,7	165,0
Jogurtinė grietinė (10 %)	18/7 2	10	0,3	1,0	0,4	12,1
Vanduo/ arbata	17-101	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			5,1	7,1	23,1	177,1



6–10 metų amžiaus grupė

UAB KEVINTA

I savaitė

ANTRADIENIS

Antanas
Direktorius
Antanavičius
glt.

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	K-6-10-13	180	5,0	7,9	38,4	245,0
Fermentinis sūris (45% rieš.), sviestas (82% rieš.), batonas su sėlenomis	14-8/1	15/5/25	6,0	8,3	13,9	153,7
Vanduo/ arbata	17-101	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			11,0	16,2	52,4	398,7

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ukrainietiški barščiai (tausojantis)	1-3/35TGV 1N	170	4,5	3,0	17,8	116,0
Viso grūdo ruginė duona	18/70 3	30	3,0	0,6	17,1	86,1
Orkaitėje keptas vištienos šlaunelių kepsnys (tausojantis)	10-8/178TG 1N	90	16,1	9,1	11,7	192,8
Bulvių košė su krapais (tausojantis)	4-3/7TGV 1N	80	1,7	2,7	12,8	81,9
Sezoninių daržovių rinkinys (ne mažiau kaip 3 rūšys)	18/30 1	170	1,7	0,7	8,5	46,9
Vanduo/ arbata	17-101	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Sezoniniai vaisiai	18/20 5	100	0,4	0,4	13,0	57,2
Iš viso:			27,4	16,5	80,9	581,0

Pavakariai 15.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška ryžių košė (tausojantis)	K-6-10-02	100	3,6	3,8	20,2	130,7
Bandėlė su cinamonu	K-6-10-03	30	2,4	2,3	14,5	89,7
Vanduo/ arbata	17-101	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			6,1	6,2	34,7	220,4

Direktorius
Alvydas Šeščiūnas
glt.

6–10 metų amžiaus grupė
I savaitė
TREČIADIENIS

UAB KEVINTA

Sistini:
Direktorė J. Šenciūnienė
Pluys

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė su aguonomis (tausojantis)	3-3/16TV 1N	180	7,6	10,2	36,4	267,6
Viso grūdo sumuštiniai su virta kalakutiena ir daržovėmis	16-1/6 2N	70	4,6	4,7	13,7	114,9
Vanduo/ arbata	17-101	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			12,2	14,8	50,1	382,5

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pomidorinė ryžių sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3/21ATGPVVg 1S	170	1,3	7,5	7,4	102,2
Viso grūdo ruginė duona	18/70 3	40	3,0	0,6	17,1	86,1
Vištienos guliašas su morkomis (tausojantis)	10-5/100TGP 10N	100	13,0	8,9	4,4	150,0
Virti kietagrūdžių kviečių makaronai (tausojantis)	3-3/36AT	100	2,5	2,2	27,4	139,4
Burokėlių ir raugintų kopūstų salotos	2-1/7AGPPcVVg 10N	100	1,2	2,7	6,0	52,9
Vanduo/ arbata	17-101	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Sezoniniai vaisiai	18/20 5	100	0,4	0,4	13,0	57,2
Iš viso:			21,4	22,3	75,3	587,8

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tradicinis varškės apkepas (tausojantis)	7-8/170TV 1N	100	13,8	17,1	12,8	260,1
Jogurtinė grietinė (10 %)	18/7 2	10	0,3	1,0	0,4	12,1
Vanduo/ arbata	17-101	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			11,3	14,7	10,6	272,2

Direktorė
Alėja Šenciūnienė



6–10 metų amžiaus grupė
I savaitė
KETVIRTADIENIS

UAB KEVINTA

Tristina!
Directorė Venciuške
glug

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų kruopų košė (tausojantis)	K-6-10-14	180	5,0	6,4	43,6	252,2
Jogurtas	14-2/1	50	1,4	6,6	9,1	101,6
Vanduo/ arbata	17-101	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			6,4	13,0	52,7	353,8

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta keptų daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3/33ATGPVVg 1N	170	1,4	3,1	13,2	85,9
Viso grūdo ruginė duona	18/70 2	30	2,2	0,5	12,8	64,6
Orkaitėje keptas vištienos filė kepsnys (tausojantis)	K-6-10-16	80	18,2	2,9	14,3	156,0
Gričiai su morkomis ir cukinija (tausojantis)	3-5/103TGVPc 1N	150	3,1	9,8	16,6	167,1
Kopūstų, morkų ir paprikų salotos	2-1/1AGPVVg 1N	120	1,2	3,9	7,5	69,7
Vanduo/ arbata	17-101	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Sezoniniai vaisiai	18/20 2	70	0,3	0,3	9,1	40,0
Iš viso:			26,3	20,5	73,4	583,3

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių blynėliai su obuoliais	K-6-10-04	90	7,0	6,3	27,8	200,8
Natūralus jogurtas (2,5 %)		30	1,1	0,8	1,4	16,5
Vanduo/ arbata	17-101	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			8,0	7,0	29,2	217,3

Direktorė
Alvyra Beniušienė
Spau



6–10 metų amžiaus grupė
I savaitė
PENKTADIENIS

UAB KEVINTA

Iristinu:
Direktorius
Algis Semaitis



Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų kruopų košė su sviestu (tausojantis)	K-6-10-15	180	7,3	9,4	31,4	239,5
Bandelė su dešrele	16-1/3V 1N	60	4,3	5,4	10,2	106,2
Vanduo/ arbata	17-101	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			11,6	14,8	41,6	345,7

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių, daržovių ir makaronų sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3/20ATPVVg 1N	170	5,3	2,7	19,0	121,3
Viso grūdo ruginė duona	18/70 3	40	3,0	0,6	17,1	86,1
Menkės maltinukai su sūrio ir žirnelių padažu (tausojantis)	K-6-10-17	90 (45/45)	11,6	20,5	5,8	253,8
Birūs ryžiai su ciberžole (augalinis) (tausojantis)	3-3/12ATGPcPVVg 1N	100	2,4	2,0	24,7	126,9
Sezoninių daržovių rinkinys (ne mažiau kaip 3 rūšys)	18/30 1	150	1,5	0,6	7,5	41,4
Vanduo/ arbata	17-101	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Sezoniniai vaisiai	18/20 1	40	0,2	0,2	5,2	22,9
Iš viso:			23,9	26,6	79,4	652,4

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pilno grūdo makaronai su fermentiniu sūriu (tausojantis)	K-6-10-05	100	8,9	6,2	29,0	210,9
Vanduo/ arbata	17-101	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			8,9	6,2	29,0	210,9

Direktorius
Algis Semaitis



6–10 metų amžiaus grupė
II savaitė
PIRMADIENIS

UAB KEVINTA

Trintini!
Dirktoje Vėmciunė
Phy.



Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Saldus ryžių pudingas (tausojantis)	3-3/7TVG 1N	180	9,4	5,2	46,8	271,4
Jogurtas (3,2% rie.)	14-2/1	100	3,6	3,2	15,2	104,0
Vanduo/ arbata	17-101	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			13,0	8,4	62,0	375,4

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta cukinijų, porų ir pomidorų sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3/18ATGPVVg 1N	170	1,9	8,6	6,6	111,4
Viso grūdo ruginė duona	18/70 3	40	3,0	0,6	17,1	86,1
Garuose virti vištienos filė kukuliai su bulvių koše ir morkų bei žirnelių padažu (tausojantis)	10-2/60TG 1N	220 (70/150) /44	18,4	7,1	32,3	266,6
Virti brokoliai (augalinis) (tausojantis)	2-3/3ATGPcPVVg 1N	70	1,7	5,9	3,2	72,9
Agurkai	18/22 3	50	0,4	0,1	1,2	7,1
Sezoniniai vaisiai	18/20 4	90	0,4	0,4	11,7	51,5
Vanduo/ arbata	17-101	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			25,8	22,7	72,1	595,6

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Jogurtiniai viso grūdo blynai	K-6-10-07	100	9,1	6,3	29,5	214,9
Trintos braškės	15-1/10AGPVVg 1N	20	0,1	0,1	1,5	6,4
Vanduo/ arbata	17-101	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			9,2	6,4	31,0	221,3

Dirktoje
Henja Būlciunė



6–10 metų amžiaus grupė
II savaitė
ANTRADIENIS

UAB KEVINTA

Sveikiname:
Dirbame su kuo geriausia
Atsaky.



Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė su sezoniniais vaisiais / uogomis (tausojantis)	3-3/11TV 1N	180	7,3	6,8	34,2	227,5
Pik-Nik sūrio lazdelė	18/31 1	40	10,7	8,3	0,2	118,0
Vanduo/ arbata	17-101	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			18,0	15,2	34,4	345,5

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Skaldytų žirnių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	1-3/37ATGPPVg 1N	170	4,7	1,8	16,6	101,5
Viso grūdo ruginė duona	18/70 3	40	3,0	0,6	17,1	86,1
Kiaulienos troškiny su ryžiais (tausojantis)	K-6-10-18	150(75/75)	22,9	19,5	21,3	346,6
Orkaitėje kepti burokėliai (augalinis) (tausojantis)	4-8/1ATGPPVg 1N	40	1,1	2,3	6,2	50,4
Agurkai	18/22 2	30	0,2	0,1	0,7	4,3
Vanduo/ arbata	17-101	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Sezoniniai vaisiai	18/20 1	40	0,2	0,2	5,2	22,9
Iš viso:			32,1	24,5	67,1	611,7

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Orkaitėje kepti bulvinukai (tausojantis)	K-6-10-06	120	4,6	4,9	26,1	166,9
Jogurtinė grietinė (10 %)	18/7 2	10	0,3	1,0	0,4	12,1
Vanduo/ arbata	17-101	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			4,9	5,9	26,5	179,0

Directore
Atsaky.



6–10 metų amžiaus grupė
II savaitė
TREČIADIENIS

UAB KEVINTA

Tristinu:
Arasimene
Spuy.

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Veganiška perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	3-3/14ATPcPVVg 1N	180	5,0	7,9	38,4	245,0
Orkaitėje keptas viso grūdo prancūziškas skrebutis	16-8/168VPc 1N	45	6,6	4,4	12,3	115,0
Vanduo/ arbata	17-101	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			11,6	12,3	50,7	360,0

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Rugštenių sriuba (tausojantis)	1-3/32AT	170	4,0	5,1	12,1	110,0
Konvektinėje krosnelėje kepta su garais liesa žuvis su provanso žolelėmis (jūros lydekos filė) (tausojantis) Ž	9-7/144T	70	13,1	0,3	0,1	54,8
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	3-3/6ATGPPcVgV 1N	140	7,0	7,3	38,3	246,7
Sezoninių daržovių rinkinys (ne mažiau kaip 3 rūšys)	18/30 1	150	1,5	0,6	7,5	41,4
Vanduo/ arbata	17-101	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Sezoniniai vaisiai	18/20 1	40	0,2	0,2	5,2	22,9
Iš viso:			29,4	13,4	63,3	475,8

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Orkaitėje keptos bulvių skiltelės (tausojantis)	K-6-10-09	120	2,4	3,7	20,4	124,8
Kefyras		150	4,5	3,8	6,0	75,0
Vanduo/ arbata	17-101	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			6,9	7,5	26,4	199,8

Directorė
Alėja Semaitienė

LIETUVOS RESPUBLIKA
UŽDAROJI AKCINĖ BENDROVĖ
"KEVINTA"
VILNIUS

6–10 metų amžiaus grupė
II savaitė
KETVIRTADIENIS

UAB KEVINTA

Trintum:
Direktorė J. Vencienė
gky.

Pusryčiai

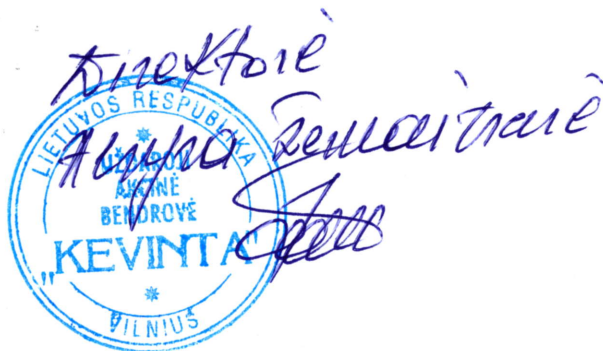
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška sorų kruopų košė (tausojantis)	K-6-10-03	180	6,4	6,2	37,2	229,7
Mažas sviestinis kruasanas		35	2,8	7,4	15,8	142,3
Vanduo/ arbata	17-101	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			9,2	13,5	52,9	372,1

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių ir pomidorų sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3/17ATGPVVg 1N	170	1,3	3,3	7,8	66,1
Viso grūdo ruginė duona	18/70 3	40	3,0	0,6	17,1	86,1
Morkų ir kalakutienos troškiny (tausojantis)	10-5/104TG 1N	130	12,8	12,9	8,6	201,1
Biri perlinių kruopų košė su sviestu (82%)(tausojantis)	K-6-10-19	110	3,8	1,6	29,0	145,3
Agurkai	18/22 5	100	0,8	0,2	2,3	14,2
Pomidorai	18/23 4	80	0,8	0,2	3,3	17,8
Vanduo/ arbata	17-101	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Sezoniniai vaisiai	18/20 2	70	0,3	0,3	9,1	40,0
Iš viso:			22,6	19,1	77,1	570,6

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Orkaitėje kepti bulvių ir varškės paplotėliai (tausojantis)	4-8/160TGV 1N	100	9,5	4,6	24,4	176,8
Jogurtinė grietinė (10 %)	18/7 2	10	0,3	1,0	0,4	12,1
Vanduo/ arbata	17-101	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			9,8	5,6	24,8	188,9



6–10 metų amžiaus grupė
II savaitė
PENKTADIENIS

UAB KEVINTA

Tristina:
Dirbtinė kiaušinė
Phy.



Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių kruopų košė su aliejumi (augalinis) (tausojantis)	3-3/19ATPcV 1N	180	7,3	10,7	31,3	251,0
Viso grūdo sumuštiniai su kiaušiniiais ir pomidorais	16-1/7V 1N	55	4,2	5,6	10,7	109,9
Vanduo/ arbata	17-101	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			11,5	16,4	42,0	361,0

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Raugintų agurkų su perlinėmis kruopomis sriuba (tausojantis)	1-3/29TV 1N	170	1,5	3,4	13,0	88,7
Viso grūdo ruginė duona	18/70 3	40	3,0	0,6	17,1	86,1
Traškios vištienos blauzdelės (tausojantis)	10-8/162TGP 1N	90	20,8	5,8	5,0	155,1
Orkaitėje keptos bulvės (tausojantis)	4-8/166ATGPVVg 1N	80	1,8	4,5	16,6	114,7
Konservuoti žirneliai	18/77 1	50	2,5	0,1	7,9	42,3
Troškinti burokėliai (augalinis) (tausojantis)	4-5/5ATGPVVg 1N	65	1,3	4,6	7,0	74,3
Vanduo/ arbata	17-101	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Sezoniniai vaisiai	18/20 2	70	0,3	0,3	9,1	40,0
Iš viso:			31,1	19,3	75,8	601,2

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Plovas su vištiena (tausojantis)	K-6-10-10	100	9,2	4,3	25,5	178,4
Vanduo/ arbata	17-101	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			9,2	4,3	25,5	178,4

Dirbtinė kiaušinė
Phy.



6–10 metų amžiaus grupė
III savaitė
PIRMADIENIS

UAB KEVINTA

Tristina
Direktorių Renčiūnė
plėg.

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	3-3/6ATGPPcVgV 2N	180	9,0	9,4	49,3	317,2
Sezoniniai vaisiai ir uogos	18/20 3	80	0,3	0,3	10,4	45,8
Vanduo/ arbata	17-101	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			9,3	9,7	59,7	363,0

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Makaronų sriuba su kalafiorais (tausojantis)	1-3/30T 1N	170	2,4	2,4	8,0	63,1
Viso grūdo ruginė duona	18/70 4	50	3,7	0,8	21,4	107,6
Vištienos šlaunelės kokosų kreme (tausojantis)	10-8/166TPG 1N	100 (80/20)	16,3	16,1	1,3	216,0
Ryžių ir daržovių mišrainė (augalinis)	2-1/15AGPcPVVg 1N	120	2,8	2,6	24,8	133,8
Agurkai	18/22 5	100	0,8	0,2	2,3	14,2
Vanduo/ arbata	17-101	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			26,0	22,1	57,8	534,7

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bananiniai ir obuoliniai blynėliai	6-6/128V 1N	90	5,4	7,4	27,3	197,4
Natūralus jogurtas (2,5 %)		30	1,1	0,8	1,4	16,5
Vanduo/ arbata	17-101	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			6,5	8,1	28,7	213,9

Direktorių
Renčiūnė
plėg.



6–10 metų amžiaus grupė
III savaitė
ANTRADIENIS

UAB KEVINTA

Trinitum:
Directorius J. Kencuineke
Phy.



Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų rizotas (tausojantis)	3-3/8TPcV 1N	180	9,7	12,0	37,0	295,2
Mažas sviestinis kruasanas		30	2,4	6,3	13,5	122,0
Vanduo/ arbata	17-101	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			12,1	18,3	50,5	417,2

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avinžirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3/32ATGPVVg 1N	170	2,3	5,5	8,8	93,9
Viso grūdo ruginė duona	18/70 4	50	3,7	0,8	21,4	107,6
Švediški jautienos kukuliai (tausojantis)	12-8/1T 1N	100	18,1	13,1	9,1	226,4
Bulvių košė su krapais (tausojantis)	4-3/7TGV 1N	100	2,2	3,3	16,0	102,4
Kopūstų, morkų ir paprikų salotos (augalinis)	2-1/1AGPVVg 1N	120	1,2	3,9	7,5	69,7
Vanduo/ arbata	17-101	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Sezoniniai vaisiai	18/20 5	100	0,4	0,4	13,0	57,2
Iš viso:			27,8	27,0	75,8	657,2

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Orkaitėje kepti viso grūdo varškėčiai su aguonomis (tausojantis)	7-8/167TV 1N	90	16,8	10,7	21,3	248,4
Natūralus jogurtas (2,5 %)		30	1,1	0,8	1,4	16,5
Vanduo/ arbata	17-101	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			14,1	9,1	18,0	264,9

Directorius
Algis Kencuineke
Phy.



Intim:

Discretion of Mercantile
Key.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vanilinis kukurūzų pudingas (tausojojantis)	3-3/4TGV 1N	180	6,5	6,1	36,4	226,5
Viso grūdo sumuštiniai su virta kalakutiena ir daržovėmis	16-1/6 1N	80	5,2	5,3	15,6	131,3
Vanduo/ arbata	17-101	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			11,7	11,4	52,0	357,7

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta daržovių sriuba su pupelėmis ir bulguru (tausojantis) (augalinis)	1-3/28ATPVVg 1N	170	4,2	2,1	17,6	105,9
Viso grūdo ruginė duona	18/70 4	50	3,7	0,8	21,4	107,6
Kreminė vištiena su morkomis ir žirneliais (tausojantis)	10-8/165TG 1N	100	15,8	8,6	3,0	152,6
Birūs ryžiai su ciberžole (augalinis) (tausojantis)	3-3/12ATGPcPVVg 2N	85	2,1	1,7	21,0	107,9
Paprikų, pomidorų ir agurkų lėkštelė (augalinis)	2-1/13AGPPcVVg 1N	100	1,1	0,4	4,9	27,2
Vanduo/ arbata	17-101	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Sezoniniai vaisiai	18/20 3	80	0,3	0,3	10,4	45,8
Iš viso:			31,1	16,1	79,1	546,9

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Cukinių ir bulvių plokštainis (tausojojantis)	4-8/169	120	5,6	5,1	24,1	164,7
Jogurtinė grietinė (10 %)	18/7 2	10	0,3	1,0	0,4	12,1
Vanduo/ arbata	17-101	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			5,9	6,1	24,5	176,8

Direkto
 1929 Semai'ne
 "KEVIN"
 VILNIUS

6–10 metų amžiaus grupė
III savaitė
KETVIRTADIENIS

UAB KEVINTA

*Imtinu:
Direktoriui
Bendrovės*



Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavan deniai, g	
Kokosinė avižinių dribsnių košė (augalinis) (tausojantis)	3-3/17ATPVVg 1N	180	6,9	18,9	37,8	349,0
Jogurtas (3,2% rieb.)		80	2,9	2,6	12,2	83,2
Vanduo/ arbata	17-101	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			9,7	21,5	50,0	432,2

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavan deniai, g	
Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojant)	K-6-10-20	170	1,6	3,6	12,1	86,9
Viso grūdo ruginė duona	18/70 4	50	3,7	0,8	21,4	107,6
Viso grūdo makaronai su kalakutiena (tausojantis)	6-5/100TP 1N	220 (116/104)	16,3	6,8	39,1	283,2
Sezoninių daržovių rinkinys (ne mažiau kaip 3 rūšys)	18/30 1	150	1,5	0,6	7,5	41,4
Sezoniniai vaisiai	18/20 2	70	0,3	0,3	9,1	40,0
Vanduo/ arbata	17-101	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			23,4	12,1	89,2	559,2

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavan deniai, g	
Orkaitėje kepti varškės ir obuolių blynėliai (tausojantis)	K-6-10-11	100	11,5	8,3	14,1	177,3
Natūralus jogurtas (2,5 %)		30	1,1	0,8	1,4	16,5
Vanduo/ arbata	17-101	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			12,5	9,0	15,5	193,8

*Direktoriui
Bendrovės*



6-10 metų amžiaus grupė
III savaitė
PENKTADIENIS

UAB KEVINTA

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė su sezoniniais vaisiais / uogomis (tausojančias)	3-3/11TV 2N	180	7,3	6,8	34,2	227,5
Mielinės bandelės su varške ir aguonomis	16-8/163V 1N	40 (30/10)	4,5	7,4	13,7	139,1
Vanduo/ arbata	17-101	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			11,8	14,2	47,9	366,6

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta kukurūzinė sriuba su sūriu (tausojančias)	1-3/34TGV 1N	170	5,5	8,0	17,1	162,4
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1,5	0,3	8,6	43,0
Šilkiniai menkės kukuliai sūrio padaže (tausojančias)	9-8/167T 1N	100 (90/10)	16,2	9,8	7,5	182,7
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojančias)	3-3/6ATGPPcVgV 1N	100	5,0	5,2	27,4	176,2
Pomidorai	18/23 1	40	0,4	0,1	1,6	8,9
Agurkai	18/22 1	40	0,3	0,1	0,9	5,7
Morkų ir obuolių salotos (augalinis)	2-1/10AGPPcVVg 1N	80	1,7	3,4	9,1	73,9
Sezoniniai vaisiai	18/20 2	70	0,3	0,3	9,1	40,0
Vanduo/ arbata	17-101	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			30,9	27,1	81,3	692,9

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virta pieniška dešrelė su makaronais (tausojančias)	K-6-10-12	90	8,5	9,7	22,2	210,2
Šviežias agurkas	18/22 2	50	0,4	0,1	1,4	8,0

Sirtimė;
Dietologė Vincienė
fluy.



Alma Jevaitienė
Dietologė